

더 나은 나를 위한 점프 업!!

- 高公행진 학습동기강화 집단상담 프로그램 -

1. 목적: 학업에 어려움을 느끼는 재학생들의 심리적 어려움 회복 및 학업목표 달성을 위한 자기관리 개선
2. 대상: 학습동기강화가 필요한 학생(학사경고자 등)
3. 일정: 2020. 8. 18.(화) ~ 8. 21.(금)

구분	일시	총 시간
1집단	8. 18.(화) 13:00~16:00 8. 19.(수) 13:00~16:00	6시간
2집단	8. 19.(수) 13:00~16:00 8. 20.(목) 13:00~16:00	6시간
3집단	8. 20.(목) 13:00~16:00 8. 21.(금) 13:00~16:00	6시간

- ※ 각 집단별 선착순 10명 내외
- ※ 1개의 집단 선택하여 신청

4. 프로그램 내용

회기	주제	내용
1	나에 대한 이해 내가 하고 싶은 것은?	-학업문제를 통한 자기이해 -효과적인 학업 목표 설정하기
2	나의 하루는 28시간? 나는 이럴 때 불안해요!	-시간의 문제점을 파악하여 시간관리 해보기 -시험 및 발표불안 줄여보기 -예상되는 어려움 및 대처방안 계획

- ※ 상기 내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

5. 신청기간: 8월 3일 ~ 8월 14일
 6. 신청방법: 비교과프로그램 -> 고공행진학습동기강화상담(집단) -> 신청
 - * 요청사항에 해당 집단 넣어주세요.(예: 1차, 2차, 3차)
- 문의: 02-2287-5328, 7194

학생상담센터